

PRENEZ VOTRE ÉLAN



BIENVENUE
AU PROGRAMME
DE SANTÉ AXiO ÉLAN

UNE APPROCHE
COMPLÈTE ET
PERSONNALISÉE

Ce programme de santé personnalisé, conçu par une équipe d'experts en médecine familiale, ainsi qu'en médecine du sport et de l'exercice, vous offre :



- Une prise en charge par trois intervenants lors de l'évaluation de santé : médecin, infirmier(-ère) et thérapeute du sport.



- Une évaluation annuelle et approfondie de votre santé et de votre bien-être, avec un accent sur l'analyse de votre condition physique afin de favoriser une vie en bonne santé.



- Un rapport personnalisé, à partir duquel nous élaborons un plan d'action sur mesure pour améliorer votre santé.



- Un suivi tout au long de l'année pour toute préoccupation de santé et de l'aide pour vous orienter vers des consultations spécialisées et des examens complémentaires, au sein des systèmes de santé public et privé.

Entre les bilans de santé annuels, les consultations supplémentaires avec nos médecins et le personnel infirmier sont couvertes par l'assurance maladie provinciale, sans frais supplémentaires pour vous.

Car la vraie santé dépasse la simple absence de maladie. Et votre santé d'aujourd'hui détermine vos capacités physiques et cognitives, de même que votre vitalité de demain.

Offrez-vous la tranquillité d'esprit.





Le programme ÉLAN intègre les plus récentes avancées scientifiques et médicales afin de vous fournir les ressources nécessaires à la prévention et à la prise en charge des maladies chroniques, notamment les maladies cardiovasculaires, le cancer, le diabète, les troubles de santé mentale, l'obésité, l'arthrite, l'apnée du sommeil et la démence.

ÉTAPE 1 : PRENDRE SOIN DE VOTRE SANTÉ COMMENCE AUJOURD'HUI

Évaluation médicale complète

- Révision de votre histoire médicale personnelle et familiale, vos habitudes de vie et votre santé mentale
- Vérification des informations de vos questionnaires médicaux AXiO, y compris votre carnet de vaccination
- Examen des principaux systèmes organiques pour déceler des anomalies
- Examen physique complet avec une attention particulière aux muscles, articulations et mouvements
- Évaluation des signes vitaux tels que la pression artérielle, le rythme cardiaque et autres paramètres clés
- Un test de composition corporelle pour estimer la graisse, la masse musculaire et l'eau corporelle
- Indice de Framingham pour estimer votre risque de maladies cardiovasculaires sur 10 ans
- Indice de FRAX pour estimer votre risque de fracture majeure liée à l'ostéoporose sur 10 ans
- Questionnaires pour dépister la ménopause, l'andropause, la dépression et l'apnée du sommeil

Dépistages de santé basés sur des données

- Numération sanguine complète pour vérifier l'anémie, les infections et les problèmes d'immunité ou de coagulation
- Cholestérol et lipides pour évaluer le risque de maladies cardiovasculaires
- Biochimie sanguine pour détecter les déséquilibres électrolytiques et les premiers signes de problèmes rénaux
- Prise de sang et analyse d'urine pour dépister les infections urinaires, le diabète, les maladies du foie et du rein
- ECG au repos pour vérifier le rythme cardiaque et déceler des troubles cardiaques sous-jacents
- Analyse 3D du mouvement pour identifier les problèmes de posture, d'équilibre et de mobilité
- Spécifique aux femmes : dépistage du cancer du col de l'utérus (test PAP+VPH au besoin) et bilan thyroïdien
- Spécifique aux hommes : dépistage du cancer de la prostate et bilan thyroïdien si nécessaire

Nous offrons également des vaccins saisonniers et pour les voyages et pouvons organiser d'autres dépistages au besoin, tels que pour le cancer du sein, le cancer du côlon, les maladies cardiaques, l'ostéoporose ou la démence, selon vos risques personnels. Certains tests supplémentaires peuvent entraîner des frais additionnels au-delà du coût de l'évaluation de santé annuelle.

ÉTAPE 2 : AXiO EST VOTRE PARTENAIRE À LONG TERME DANS VOTRE PARCOURS DE SANTÉ

- Collecte de toutes les données pour établir un rapport de santé personnalisé
- Revue de suivi des résultats avec votre médecin, en personne ou par téléphone
- Un plan d'action personnalisé est élaboré ensemble pour améliorer et maintenir votre santé
- Un suivi personnalisé pour vous accompagner à naviguer les systèmes publics et privés pour des consultations spécialisées et des examens supplémentaires
- Des consultations de santé pour les femmes pour aborder la thérapie hormonale, la ménopause, la contraception, l'ostéoporose et la grossesse
- Des consultations de santé pour les hommes pour aborder la dysfonction érectile et l'andropause

ÉTAPE 3 : VOTRE SANTÉ EST NOTRE ENGAGEMENT

- Accès facile à l'équipe AXiO toute l'année pour vos besoins de santé
- Entre les bilans annuels, les consultations médicales additionnelles avec nos médecins et personnel infirmier sont couvertes par l'assurance maladie provinciale sans frais supplémentaires pour vous
- Les renouvellements d'ordonnances et les conseils médicaux téléphoniques sont offerts que ce soit à la maison ou en voyage
- Les rendez-vous avec les médecins et infirmier(-ère)s sont généralement disponibles le jour même ou le jour ouvrable suivant
- Un appel de courtoisie est effectué six mois après votre bilan de santé annuel pour prendre de vos nouvelles et pour continuer de vous soutenir dans votre bien-être

Clinique de santé AXiO Montréal

999 boulevard de Maisonneuve Ouest — Bureau 1725
Montréal — Québec — H3A 3L4, (514) 849-2946
www.santeaxio.com